



## Lösungsfokussierte Fragen

- ▶ Was müsste in dieser Sitzung, diesem Meeting o.ä. passieren, damit Sie (nicht) sagen könnten das hat sich gelohnt, ich bin weiter gekommen...
- ▶ Wunderfrage: mal angenommen, heute Nacht würde ein Wunder passieren und das Problem ist weg: Woran merken Sie das? Was ist anders? Was tun Sie? Woran würden Andere sehen, dass das Problem weg ist?
- ▶ Skalierungsfragen: Auf einer Skala von eins bis zehn, wie stark ist das Problem gerade? Wo wäre es Ok? Was bräuchte es um von x auf y zu kommen?
- ▶ Ausnahmen: Wann waren Sie Ihrer Zielvorstellung schon einmal näher? Was war anders? Was haben Sie anders gemacht? Was noch?
- ▶ Wie gelingt Ihnen, trotz des Problems, der Alltag?
- ▶ Gibt es in dem, was gerade schlecht ist, auch etwas Gutes?
- ▶ W - Fragen: Was möchten Sie? Was hat schon einmal, zumindest ein bisschen funktioniert? Wie schaffen Sie das? Wo war es schon mal besser? Wann? Was möchten Sie stattdessen (statt dem Problem)? „Warum Frage“ nicht stellen.